

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы
на 3 февраля 2025г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					576
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					816,7
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					283,92
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					768,7
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					768,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 09.01.2025;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов
на 3 февраля 2025г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					614,92
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша рисовая на молоке с маслом	260	5,88	10,61	37,07	269,37
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					957,37
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша рисовая на молоке с маслом	260	5,88	10,61	37,07	269,37
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					570,37
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					613,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 09.01.2025;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 4 февраля 2025г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					531,3
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					732,7
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					260,43
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					865,1
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					865,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 09.01.2025;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 4 февраля 2025г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					347
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,43
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					856,11
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					557,11
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					548,51

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 09.01.2025;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы
на 5 февраля 2025г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
90	9	11,7	0	144	
155	8,7	7,8	42,6	279	
Греча отварная с маслом	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Чай с сахаром	20	1,41	0,51	9,35	48
Батон нарезной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					566,3
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
250	5,56	3,68	17,61	126	
90	9	11,7	0	144	
155	8,7	7,8	42,6	279	
Греча отварная с маслом	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Чай с сахаром	20	1,41	0,51	9,35	48
Батон нарезной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					731,7
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
150	28,77	8,94	38,25	348	
18	1,37	0,17	8,14	39,3	
200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Итого					443,3
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
60	0,72	0,12	2,28	14,4	
250	5,56	3,68	17,61	126	
90	16,61	13,7	14,1	260,54	
155	5,51	7,15	33,81	222	
Макароны отварные с маслом	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Чай с сахаром	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					757,64
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
60	0,72	0,12	2,28	14,4	
250	5,56	3,68	17,61	126	
90	16,61	13,7	14,1	260,54	
155	5,51	7,15	33,81	222	
Макароны отварные с маслом	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Чай с сахаром	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					757,64

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 09.01.2025;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов
на 5 февраля 2025г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
75	2,93	9,86	22,58	188,3	
200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Итого					244,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
75	2,93	9,86	22,58	188,3	
200/15	0,18	0,04	13,66	56	
150	28,77	8,94	38,25	348	
18	1,37	0,17	8,14	39,3	
200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Итого					687,6
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
75	2,93	9,86	22,58	188,3	
200/15	0,18	0,04	13,66	56	
90	9	11,7	0	144	
185	10,44	9,36	51,1	334,8	
200/15	0,18	0,04	13,66	56	
18	1,37	0,17	8,14	39,3	
Итого					818,4
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
90	9	11,7	0	144	
185	10,44	9,36	51,1	334,8	
200/15	0,18	0,04	13,66	56	
20	1,41	0,51	9,35	48	
18	1,37	0,17	8,14	39,3	
Итого					622,1
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
90	9	11,7	0	144	
185	10,44	9,36	51,1	334,8	
200/15	0,18	0,04	13,66	56	
36	2,7	0,35	16,26	78,7	
Итого					613,5

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 09.01.2025;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 6 февраля 2025г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					682,6
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					817
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					524,3
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					524,3

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 09.01.2025;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов
на 6 февраля 2025г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					608,5
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					949,25
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					720
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					711,4

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 09.01.2025;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны